



# INFORMATIEBROCHURE 2023-2024

<b>INHOUD .....</b>	<b>2</b>
<b>VOORWOORD .....</b>	<b>3</b>
<b>MISSIE EN VISIE .....</b>	<b>4</b>
<b>AANBOD .....</b>	<b>5</b>
<b>LESSENROOSTER .....</b>	<b>7</b>
<b>BEREKENING LIDGELDEN .....</b>	<b>9</b>
<b>INSCHRIJVEN.....</b>	<b>10</b>
<b>BETALING EN ZIEKENFONDS.....</b>	<b>11</b>
<b>SELECTIE EN DOORSTROMING .....</b>	<b>12</b>
<b>COMMUNICATIE .....</b>	<b>15</b>
<b>KLEDIJ.....</b>	<b>16</b>
<b>HUISHOUDELIJK REGLEMENT.....</b>	<b>17</b>
<b>TE ONTHOUDEN DATA .....</b>	<b>19</b>
<b>Voor iedereen: .....</b>	<b>19</b>
<b>VERZEKERING .....</b>	<b>20</b>
<b>BESTUUR EN CONTACTGEGEVENS .....</b>	<b>21</b>

Beste ouders, dansers, turners, dames van de BBB

Bij de start van dit nieuwe werkjaar willen we jullie al wat informatie meegeven. Daarom stelden we dit mini-boekje samen, met heel wat uitleg i.v.m. kledij, verzekering, praktisch verloop van de lessen, competitiegroep, ...

#### **Inschrijving 2023-2024**

Vanaf nu kunt u (her)inschrijven:

- via onze website [www.gymna.landegem.be](http://www.gymna.landegem.be) rechts op de startpagina, klik [HIER](#).
  - o doorklikken naar 'inschrijving'

Het online inschrijven in ons ledenbeheer is een methode, waarbij alles rechtstreeks verloopt, zonder onze tussenkomst. Deze procedure is bedoeld om alle administratie eenvoudiger en directer te laten verlopen.

#### **Inlichtingenfiche 2023-2024**

Door de GDPR moet de inlichtingenfiche jaarlijks opnieuw ingevuld worden.

Dit kan online op onze website, onder "Inlichtingenfiche" rechts bij Info, klik [HIER](#).

Wenst u liever een fiche in te vullen op papier, geef maar een seintje.

Onze privacyverklaring kunt u terugvinden op onze website, rechts, bij Info onder GDPR of klik [HIER](#).

We hopen dat jullie via dit boekje snel wegwijs raken in onze club. Als er nog vragen, opmerkingen of suggesties zijn, dan kan u steeds bij ons terecht.

We duimen alvast voor een succesvol turn- en dansjaar !

De trainers en het bestuur van GYMNA LANDEGEM

### Missie

Gymna Landegem streeft ernaar om **kleuters, jongeren en volwassenen** op een doelgerichte en kwalitatieve manier turnen en dansen aan te bieden, en zo de sportieve ontwikkeling te stimuleren.

Binnen onze club beogen wij een **evenwicht tussen recreatie en competitie**. Daarvoor hebben wij enerzijds een recreatieve werking, en anderzijds een competitiegroep trampoline, bestaande uit een selectie van talentvolle gymnasten die getraind worden om deel te nemen aan competitie op C-, B- en I-niveau. Wij streven ernaar om al onze gymnasten, onder begeleiding van gediplomeerde lesgevers, naar hun hoogst mogelijke niveau te brengen.

Onze club staat dan ook open voor iedereen die op zoek is naar sportieve ontspanning, die houdt van turnen en dansen en daarvan zijn/haar sport wil maken. Bij ons staat de sporter centraal, net zoals zijn fysiek en mentaal welzijn tijdens het sporten. Daarom trachten wij ook een sfeer van verdraagzaamheid, wederzijds respect, vertrouwen en vriendschap te creëren binnen onze club.

### Visie

Om deze missie te bereiken baseren wij ons op **het Gymfed-sportmodel**, de langetermijnvisie van Gymfed over de opleiding en begeleiding van sporters.

Wij bieden een uitgebreid en aangepast turn- en dansaanbod aan:

- Kleutergymnastiek vanaf 3 jaar
- Recreatieve basisgymnastiek vanaf 6 jaar
- G-gym vanaf 6 jaar
- Competitie dubbele mini en trampoline: na selectie en met deelname aan competitie
- BBB/Aerobics: voor dames en heren vanaf 16 jaar
- Hedendaagse dans vanaf 6 jaar

Zowel voor turnen als dansen kiezen wij ervoor om met kleine groepjes volgens niveau en leeftijd te werken; op die manier willen wij de kinderen zo individueel mogelijk begeleiden, en willen wij bewerkstelligen dat zij op een aangename manier en op hun eigen tempo en niveau zoveel mogelijk bijleren. Binnen onze recreatiegroepen voorzien wij ook een G-werking voor gymnasten met een beperking.

Teneinde open te staan voor iedereen die van turnen en dansen zijn sport wil maken, maken wij dan ook geen onderscheid naar ras, stand, godsdienstige overtuiging, geslacht of anders-zijn. Wij streven er eveneens naar om turnen en dansen op een democratische manier aan te bieden, volgens een systeem waarbij het lidgeld berekend wordt op basis van het aantal trainingen per week waarvoor gekozen wordt.

Onze missie willen wij ook ten uitvoer brengen via onze vele jaarlijkse nevenactiviteiten, zoals deelname aan de week van de sportclub en aan de recreatoernooien van de Gymfed, de jaarlijkse organisatie van het zomersportkamp, het Griezelfeest, en, uiteraard, Gymna's turn- en dansfeest.

Om dit alles mogelijk te maken, werken wij als club nauw samen met de GymnastiekFederatie Vlaanderen, met de sportraad van Deinze en met de plaatselijke schoolgemeenschappen.



**De actieve start:** spelend bewegen en ontdekken.

### **Kleuterturnen vanaf 3 jaar**

Kleuters bewegen op een kwalitatieve, leuke en gevarieerde manier. Kleuters worden voorbereid en warm gemaakt om gymnastiek te blijven beoefenen. De basis voor levenslang sporten wordt hier gelegd. Onze kleutergymnastiek is gebaseerd op het bewegingsprogramma 'Kidies'.

**Kidies** ondersteunt de volledige kleuterwerking door leuke en gevarieerdere lesinhouden aan te bieden in verschillende domeinen. De basis is een progressief opgebouwde sportieve ontwikkelingslijn met als verschillende bewegingsthema's: rotaties, springen en landen, evenwicht, klimmen en klauteren, trekken en duwen, steunen en houdingen, hangen en zwaaien, heffen en dragen, bal- en dingvaardigheden.



**Basisvorming:** bewegen om te leren

### **Basisgymnastiek, dans en G-gym vanaf 6 jaar**

De kinderen krijgen een brede basisvorming. De basisbewegingen worden aangeleerd in een uitdagende omgeving, dit zowel voor turnen als dans. De turngroepen nemen deel aan een recreatoernooi.

Alle basisgroepen turnen werken volgens het programma 'Gymstars' in combinatie met 'Multi Skillz for Gym'.

**Gymstars** de beste manier om recreatief te turnen. Dit is een methodisch-didactisch programma van de GymFed met als doel: "kinderen volgens de eigen mogelijkheden en wensen laten 'schitteren' in de gymnastiek". Meer info: [www.gymstars.be](http://www.gymstars.be)



Om clubs en trainers binnen het project Gymfed 2020 te ondersteunen in hun sportieve basiswerking werd **Multi Skillz for Gym** ontwikkeld. De GymFed werkt hiervoor samen met Multi SkillZ. Uitdagende, gevarieerde en (inter)actieve oefenen spelvormen die op een energieke manier een brede ontwikkeling van de gymnasten stimuleren.



**Voor altijd sportief:** een leven lang in de gymnastiek

**Basisgymnastiek +12, dans +12, G-gym +12, BBB en open gym**

Bij deze sporters zetten we in op de 4 F'en

**Fun:** sporten in een leuke sfeer

**Fitness:** de fysieke en mentale fitheid onderhouden of verbeteren

**Fundamentals:** nieuwe vaardigheden aanleren en onderhouden

**Friendship:** sociale contacten maken en onderhouden

## Geselecteerde groepen



**Gerichte training:** leren trainen

**Testgroep, recrea+ en acro** (geselecteerde groepen)

Het trainingsprogramma wordt uitgebreid. Basistechnieken worden aangeleerd en vormen de grondslag om later complexe technieken aan te leren. Deze groepen nemen verplicht deel aan Gymtopia en recreatoernooien.

**Doorgedreven training:** trainen om te trainen

**Competitiegroep trampoline en dubbele mini** (geselecteerde groepen)

Trainingen zijn intensief. De basisvaardigheden, -bewegingen en -technieken zijn beheerst. Deze gymnasten gaan de uitdaging aan om gevorderde elementen en skills te ontwikkelen. Deelname aan competitie op I-, B- en C-niveau is verplicht.



Trainers maken gebruik van de sporttechnische programma's.





discipline	leeftijd	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	basisprijs
<b>turngroepen</b>								
kleuterturnen keuze uit 1 lesmoment	°2020-°2019-°2018			16u-17u			9u30-10u30 10u30-11u30	€ 95
turnen basis A keuze uit 1 lesmoment	°2017-°2016-°2015			17u-18u30			9u30-11u	€ 130
turnen basis B	°2014 en vroeger			18u30-20u				€ 130
G-gym	°2017 en vroeger				18u30-19u30			€ 95
<b>volwassenen</b>								
BBB	°2007 en vroeger	19u-20u 20u-21u	19u30-20u30	20u-21u	19u30-20u30			€ 95
open gym	°2006 en vroeger						19u-21u	€ 95
<b>dansgroepen</b>								
dans 1	°2017-°2016				18u-19u			€ 95
dans 2	°2015-°2014		18u-19u					€ 95
dans 3	°2013-°2012			17u30 - 18u30				€ 95
dans 4	°2011 en vroeger						11u-12u30	€ 95
<b>groepen na selectie</b>								
acro	°2015 en vroeger		18u-20u					€ 130
recrea + tumbling	°2015 en vroeger				18u-20u	18u-20u		€ 240
recrea + tramp	°2015 en vroeger	18u-20u					17u-19u	€ 240
testgroep	°2017-°2016			16u-18u			10u30-12u30	€ 240
competitie trampoline I-niveau	°2015-°2014	18u-20u			18u-20u		10u30-12u30	€ 340
competitie tramp B en C- niveau	°2013 en vroeger	18u -20u*		18u-20u*		18u-20u	17u-19u	€ 340

\* afhankelijk van de groepsindeling



- Alle activiteiten gaan door in de sportzaal te Landegem.
- Alle lessen lopen vanaf 1 september 2023 tot en met 31 mei 2024.
- Tijdens de schoolvakanties en in juni is er geen les, behalve voor geselecteerde groepen.
- We garanderen minstens 30 weken training.
- Eén proefles is steeds toegestaan.
- Groepen en lidgelden zie tabel.
- Korting op de basisprijs
  - Volgens het aantal trainingen per week

	korting
1 extra training	- € 40
alle volgende extra trainingen	- € 55 extra per training

- Gezinskorting

aantal gezinsleden	korting
2	- € 5
3	- € 10
4	- € 15
5	- € 20

- Rekeningnummer: BE 63 4421 5169 6108

*Wie om financiële redenen liever in 2 keer wenst te betalen (voor bedragen hoger dan € 200), neemt contact op met Sabina/voorzitter. We bekijken dan om een individuele regeling uit te werken.*

### Inschrijvingen gebeuren online:

#### Aandachtspunten:

- **Voorrangsregel:** huidige leden en hun gezinsleden kunnen als eerste inschrijven. Dit vanaf nu tot en met 25 juni. Op deze manier ben je zeker van je plaatsje.
- **Inlichtingenfiche:** iedereen moet elk jaar de inlichtingenfiche opnieuw invullen (cfr. GDPR)
- **Geselecteerde groepen:** wie nu in een geselecteerde groep zit, kan opnieuw voor deze groep inschrijven. We hebben dit seizoen geen talententest kunnen houden maar proberen dit nog te organiseren. Schrijf dus in bij een gewone groep, een eventuele selectie kan nadien nog geregeld worden.
- **Betaling:** iedereen heeft recht op een proefles, betalen hoeft pas daarna. Schrijf wel in om zeker te zijn van je plaatsje.

Vanaf nu kunt u online inschrijven via onze website.

Ga naar onze website [www.gymna.landegem.be](http://www.gymna.landegem.be) of klik [HIER](#), ga naar inschrijven. Ook de inlichtingenfiche vindt u daar.

Het systeem werkt met “gezinshoofden”. Als gezinshoofd kunt u iedereen van uw gezin inschrijven en kunt u ook nieuwe personen toevoegen (vb. een broertje of zusje dat ook wil aansluiten...), de gezinskorting automatisch toegekend.

Leden die nog nooit online ingeschreven hebben, krijgen automatisch een login bij deze mail. Leden die wel al online ingeschreven hebben, gebruiken hun login. Bent u die login vergeten of verloren, ga dan naar ‘paswoord vergeten’, zo krijgt u een nieuwe login.

De groepen die u te zien krijgt zijn gebaseerd op het geboortjaar van de persoon die u inschrijft. Wenst u voor een andere groep in te schrijven, en we denken dan vooral aan wie een jaartje voor of overzit op school en bij de vriendjes wil blijven, contacteer ons op [gymna.info@landegem.be](mailto:gymna.info@landegem.be). U kunt ook steeds een inschrijving aanpassen, gegevens aanpassen, groepen bijvoegen of schrappen.

In alle prijzen is de verzekering en aansluiting bij de GymFed inbegrepen. Voor de competitie is de wedstrijdlicentie inbegrepen. Voor de groepen recrea+ en test zijn recreatoernooien/gymmtopia inbegrepen. De betalingen gebeuren uitsluitend via overschrijving.

### **Betaling**

Het lidgeld dient zo snel mogelijk gestort te worden. Niet betaald is niet verzekerd!!

We aanvaarden geen cash geld.

Storten kan op rekening: BE63 4421 5169 6108 (BIC: KREDBEBB)

Eén proefles is uiteraard steeds toegestaan.

De meeste **ziekenfondsen** betalen een deel van het lidgeld terug. Na betaling zal u automatisch via mail een document toegestuurd krijgen waarmee u terugbetaling kunt krijgen. Dit is een standaarddocument dat geldig is voor alle ziekenfondsen.

### Selectie

**Dans:** voor dans vindt er geen selectie plaats. Iedereen kan in een groep volgens zijn/haar leeftijd aansluiten.

**Gym:** de focus ligt binnen onze club op competitie trampoline. Er zal dus in de eerste plaats gekeken worden of een gymnast kan aansluiten bij een groep die zich richt op trampoline in competitieverband. De selectie kan op verschillende manieren gebeuren:

- Via een **talententest**. Via een aantal testen, opgesteld en afgenomen door trainers van verschillende disciplines, wordt er afhankelijk van de leeftijd geselecteerd voor recrea+, recrea acro, testgroep of competitie.
- De trainer van een **basisgroep** kan een gymnast voordragen. De (hoofd)trainer beslist of het niveau voldoende is om door te stromen naar een hogere groep. Er wordt een proefperiode vooropgesteld.
- Gymnasten die uit een **andere club** komen en **al op competitieniveau** turnen, kunnen een proefles volgen in een competitiegroep volgens leeftijd. De (hoofd)trainer beslist dan of zijn/haar niveau volstaat voor onze competitiegroep of verwijst de gymnast door naar een andere groep. Er wordt een proefperiode vooropgesteld.

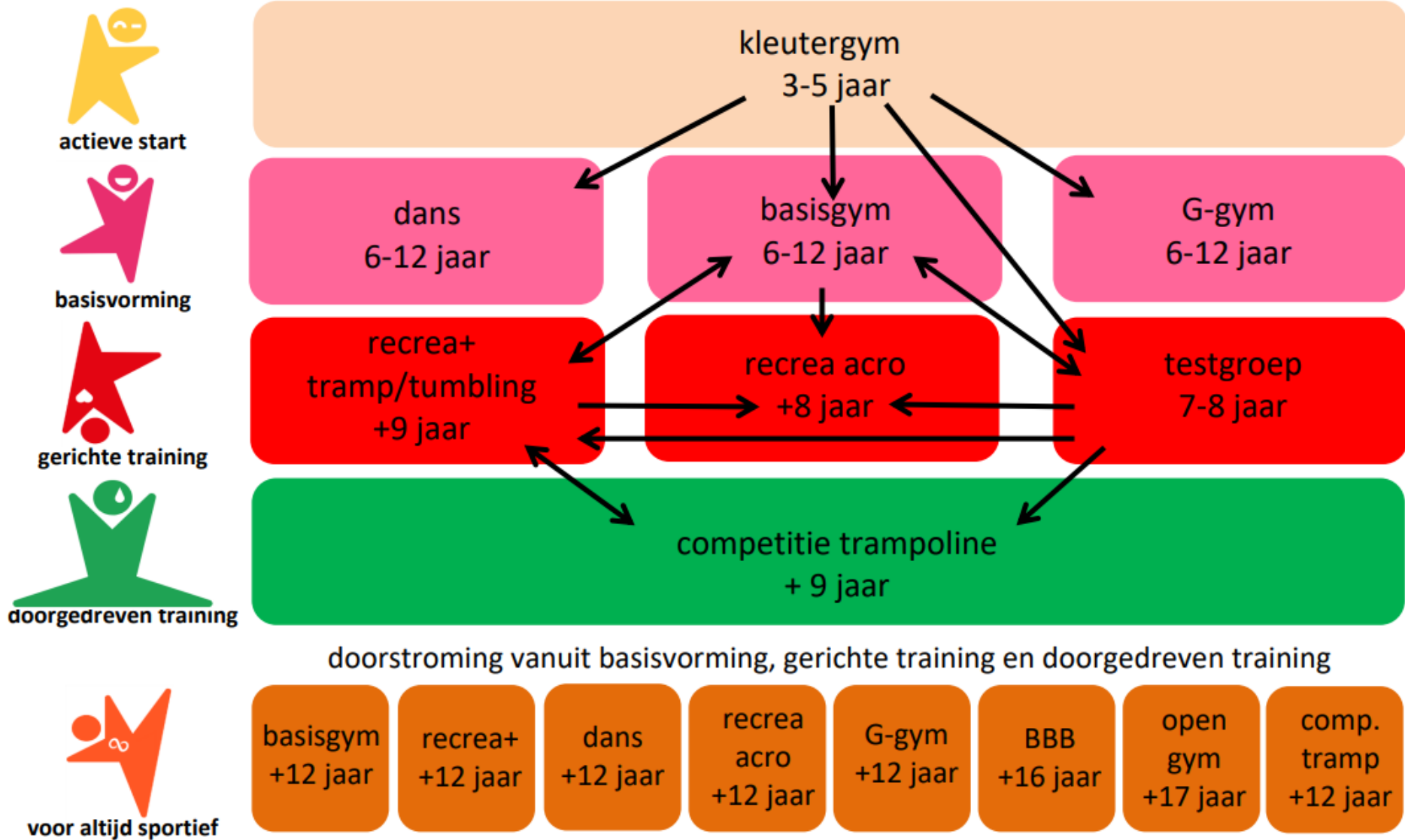
### Doorstroming

**Dans:** doorstroming gebeurt volgens leeftijd.

**Gym:**

- **Basisgroepen gym:** doorstroming gebeurt volgens leeftijd in combinatie met niveau. Er zijn 3 leeftijdsgroepen, binnen elke leeftijdsgroep wordt er gewerkt in niveaugroepen die ingedeeld worden volgens de Gymstars. Vanuit een basisgroep kan er geselecteerd worden voor recrea+ trampoline of tumbling, recrea acro, de testgroep of competitiegroep trampoline.
- **Recrea+ tumbling en recrea+ trampoline:** is een geselecteerde groep vanuit de basisgym. Indien een gymnast het niveau van een testgroep of competitiegroep niet (meer) haalt, maar wel boven het niveau van de basisgroepen uitstijgt, kan deze gymnast aansluiten bij één van de geselecteerde groepen recrea+. Afhankelijk van het specifieke talent van de gymnast wordt er gekozen voor recrea+ trampoline of recrea+ tumbling. Gymnasten uit recrea+ trampoline kunnen nog doorstromen naar competitie, indien hun niveau komt te volstaan.
- **Testgroep:** is een geselecteerde groep vanuit de kleutergym of basisgym. Indien een gymnast het niveau van een testgroep niet (meer) haalt, maar wel boven het niveau van de basisgroepen blijkt te presteren, kan deze gymnast aansluiten bij een groep recrea+.

- **Competitie I-, A-, B of C-niveau:** indien de gymnast uit de testgroep het gewenste niveau haalt op de controlemomenten in de loop van het jaar, mag hij/zij doorstromen naar de competitie. Deze gymnasten worden vanaf het 3e leerjaar verdeeld over de competitiegroepen. Het niveau waarop zal deelgenomen worden is afhankelijk van de leeftijd en het niveau dat ze op dat moment halen of verwacht worden te halen in dat competitie seizoen. Uiteraard moeten wedstrijdgyrnasten de verplichte minimumnormen (opgelegd vanuit de federatie) halen. Daarboven is het onze betrachting om de norm voor selectie aan de Vlaamse kampioenschappen te halen. Indien een gymnast het niveau van een test- of competitiegroep niet (meer) haalt, kan deze gymnast aansluiten bij een groep recrea+.
- **Recrea acro:** is een geselecteerde groep. Gymnasten uit alle groepen kunnen hiervoor geselecteerd worden, op basis van één van bovenstaande selectiemogelijkheden.



### Brieven en/of mail

Voor ons is communicatie via e-mail het eenvoudigste en het spaart heel wat papier uit.

De meeste e-mails worden verstuurd vanuit het ledenbeheer. We hebben gemerkt dat bij sommigen deze mails bij 'ongewenste mails' toekomen. Controleer dit even.

Alle ge-e-mailde briefjes zijn ook steeds terug te vinden op onze website (onder "Mededelingen en brieven").

### Website [www.gymna.landegem.be](http://www.gymna.landegem.be)

Op onze website, die wij voortdurend updaten, vindt u steeds de meest recente informatie:

- de laatste mededelingen
- een kalender die regelmatig wordt geactualiseerd
- een uitgebreid fotoalbum
- meer informatie over de werking en geschiedenis van de club
- alle bestuursleden en lesgevers
- praktische informatie voor onze vrijwilligers
- nuttige links en informatie

### Nieuwsbrief

Via onze nieuwsbrief houden wij u op regelmatige basis (3 à 4 keer per jaar) op de hoogte van het reilen en zeilen binnen onze club. U vindt er zowel praktische informatie als leuke weetjes over onze club en de gymnastiekwereld.

### Facebook

Conform de meest recente trends, beschikt Gymna Landegem ook over een facebookgroep en een facebookpagina.

### Foto's.

Regelmatig worden er foto's genomen (turn- en dansfeest, Griezeltocht, wedstrijden en recreatoernooien, Sinterklaas, ...), die dan gepubliceerd worden op de website van de club. Enkele foto's plaatsen we op FB met de mededeling dat er foto's toegevoegd zijn op onze website. Op de inlichtingenfiche kunt u aanduiden of u hiervoor de toestemming geeft.

### API

Binnen onze club is er een AanspreekPunt Integriteit (API) aangesteld. Bij het API kunnen gymnasten, ouders, trainers, begeleiders of andere betrokkenen van de club terecht met een vraag, vermoeden of klacht bij mogelijk grensoverschrijdend gedrag.

Vermoedens of klachten van grensoverschrijdend gedrag?

Contacteer de API van Gymna: [API.gymnalandegem@proximus.be](mailto:API.gymnalandegem@proximus.be)

**Turnen:**

- Schoeisel: we staan erop dat **alle** kinderen en jongeren turnpantoffels dragen (dus **geen sportschoenen of baskets**). Turnpantoffels zoals er meestal op school worden gedragen zijn meer dan voldoende. Ander schoeisel beschadigt het materiaal (vooral de trampolines) vrij vlug.
- voor de testgroepen en competitie zijn speciale trampolinepantoffels verplicht.
- Kledij: verplicht club T-shirt en turnpakje of nauw aansluitend elastisch shortje (ev. legging of joggingbroek tijdens de winterperiode)

**Dansen:**

- Schoeisel: kan op blote voeten, kousen of turnpantoffels
- Kledij: verplicht club T-shirt en elastische broek (short, legging, joggingbroek,...)

**Algemeen:**

Uurwerken, kettingen, armbanden, ringen, oorkingen, ... zijn om veiligheidsredenen **niet toegelaten!** !

Wie kan turnen zonder **bril**, doet dit best. Wie niet zonder bril kan, gebruikt liefst een speciale elastiek om de bril goed op het hoofd te houden.

Wie **lang haar** heeft, doet dit alweer om veiligheidsredenen in een staartje. Ook de jongens!

**Aankoop kledij**

Verplicht:

- T-shirt: te verkrijgen tegen 10€, bestelling gebeurt eenmalig (eind september)

Vrijblijvend:

- Shortjes: € 22/€24
- Trui: €22
- IWA turnpantoffels
  - goedkope versie: € 22
  - duurdere wedstrijdversie: € 46
- Turnpakjes
  - verplicht voor competitiegroepen: €60/€65
- Dit alles wordt aangekocht bij AGIVA en T&T Gymnastics en kan regelmatig besteld worden. U krijgt daarover tijdig de nodige informatie.
- Het staat u volledig vrij om ergens anders uw aankopen te doen. Let op bij het aankopen van turnpantoffels, zorg voor een antislipzool!



## Gymnasten/dansers

- **Kledij:**
  - Schoeisel: we staan erop dat **alle** kinderen en jongeren turnpantoffels dragen (dus **geen sportschoenen of baskets**). Turnpantoffels zoals er meestal op school worden gedragen zijn meer dan voldoende. Ander schoeisel beschadigt het materiaal (vooral de trampolines) vrij vlug. Voor dansers zijn kousen ook toegelaten.
  - Voor de testgroepen en competitie zijn speciale trampolinepantoffels verplicht.
  - **Kledij:** club T-shirt en nauw aansluitend elastisch shortje (ev. legging of joggingbroek tijdens de winterperiode). Bij turngroepen mag een turnpakje. Naamteken zeker het T-shirt!
  - Het dragen van juwelen is om veiligheidsredenen verboden.
- **Gebruik de kleedkamers.** Er blijven geen kleren of andere zaken achter op de banken in de sportzaal. Laat juwelen en andere kostbare zaken thuis.
- Om de lessen van de anderen niet te storen vragen wij u nadrukkelijk dat uw kind **max. 10 min. voor de aanvang van de les aanwezig** zou zijn. Iedereen wacht op de bank tot de les begint. Wij kunnen geen toezicht houden op kinderen die in de inkom of buiten rondhangen.
- Er wordt niet gestart met turnen of dansen zonder uitdrukkelijke **toestemming** van de trainer.
- **Gelieve op tijd te komen!** De opwarming in het begin van de les is van essentieel belang.
  - De leden van de competitie en testgroepen dienen telkens tien minuten vroeger aanwezig te zijn om alles klaar te zetten.
- **Eten en drinken zijn niet toegestaan in de zaal.** Een drankje na de les kan wel, maar dan in de kleedkamer of de inkomhal. Zorg ook voor iets gezonds!
- Het gebruik van **GSM, Ipad, Iphone, ...** is niet toegelaten tijdens trainingen.

## Ouders en oudere gymnasten/dansers

- Zorg dat de **inlichtingenfiche** correct ingevuld is. **Wijzigingen** (medisch, administratief) gedurende het seizoen worden doorgegeven.
- Het **lidgeld** wordt betaald na de eerste proefles. Niet betaald = niet verzekerd!
- Voor de ouders van de **kleuters**:
  - **Gelieve uw kleuter bij u te houden tot de les begint.** De lesgevers zijn druk in de weer om al het materiaal te plaatsen en kunnen dan nog niet op uw bengel letten. Laat hem/haar nog eens naar het **toilet** gaan, zo moet de les niet onnodig onderbroken worden.
  - Verlaat de zaal zodra de les begint, ook al is het de eerste keer dat uw kind komt.
  - Wacht bij het ophalen in de inkom tot de les gedaan is en kleed uw kind opnieuw aan in de kleedkamer. Wenst u nadien nog even te praten met andere ouders, dan vragen wij u om dat dan in de inkomhal te doen, zodat u de andere lessen **niet stoort**.

- Voor de ouders van **+6 jarigen** (turnen en dans):
  - Afzetten en ophalen gebeurt in de inkomhal.
- Ouders zorgen er voor dat hun kind **tijdig aanwezig** is en **gepaste kledij** draagt.
- Indien het toch eens gebeurt dat uw kind **te laat** is, dan is het aangenaam voor de lesgever om een woordje uitleg te krijgen. Moet uw kind de training **uitzonderlijk vroeger verlaten**, geef een seintje aan de trainer of zorg voor een ondertekend briefje.
- Als uw kind door **ziekte of kwetsuur** een langere tijd niet kan komen turnen/dansen, dan kregen we ook graag een seintje. Als uw kind na een ziekte of kwetsuur terugkomt en er zijn nog aandachtspunten voor de trainer, geef dan de nodige info door.
- Voor de ouders van **de competitiegroepen**:
  - We verwachten dat de leden van deze groepen zeer regelmatig aanwezig zijn. Wie uitzonderlijk niet aanwezig kan zijn, verwittigt tijdig via [gymna.info@landegem.be](mailto:gymna.info@landegem.be).
  - Leden van de competitie zijn automatisch ingeschreven voor de wedstrijden. Indien zij toch niet kunnen deelnemen, moeten een doktersattest ingediend worden (max. 5 dagen na de wedstrijd). Zo niet, moet de boete van 20€ aan de club terugbetaald worden.
  - Het bijwonen van wedstrijden is zeker een meerwaarde voor uw kind!
- **Laat het trainen over aan de trainer.** Hebt u vragen over de training, spreek de trainer voor of na de training gerust aan.
- Met vragen/opmerkingen/bedenkingen/... kunt ook steeds bij het bestuur terecht.
- **Veiligheid** op weg naar de turnzaal
  - Als sportclub stimuleren wij uiteraard het te voet of met de fiets naar de sporthal komen. Wijs uw kind(eren) erop om voorzichtig en veilig te zijn onderweg. Laat uw kind zoveel mogelijk zijn/haar fluo hesje en fietshelm dragen, zo zijn zij veel zichtbaarder in het verkeer.
  - Fietsen (en evt. bromfietsen) horen thuis in de voorziene fietsenstalling; beveilig ze met een goed slot, zodat u na de les niet voor onaangename verrassing komen te staan.
  - Wij vragen ouders die hun kind(eren) met de auto brengen en oppikken dit op een reglementaire wijze te doen om hinder en ongevallen te voorkomen.

## Trainers: wat mag u van hen verwachten

- Als club vinden we **opleiding en bijscholing** van trainers erg belangrijk. Alle trainers krijgen de nodige info en worden gestimuleerd om zich voortdurend bij te scholen.
- Trainers werken met een jaarplanning, gebaseerd op bestaande methodes (Kidies, gymstars, mulitskillz, leerlijnen, ...). Zij zorgen voor **activiteiten op niveau** van elke gymnast/danser en hanteren daarbij een gezonde mix van sporttechnische elementen en spelvormen.
- Trainers hebben een **voorbeeldfunctie**. De regels voor gymnasten gelden ook voor hen.
- Het gebruik van **GSM, Ipad, Iphone, ...** is niet toegelaten tijdens trainingen tenzij voor sporttechnische doeleinden of in geval van nood.
- Een trainer onthoudt zich van elke vorm van seksueel (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de gymnasten.

**Voor iedereen:**

01-09-2023	Start nieuw seizoen
21-10-2023	Griezelfeest!!!
11-11-2023	Recreatoernooi trampoline in Landegem
week van 04-12-2023	De Sint op bezoek
Februari 2024	Koekjesactie
11-05-2024	Turn- en dansfeest
19 tot 23-08-2024	Turn- en danskamp

**Voor de competitiegroep:**

06-01-2024	Provinciale voorronde DMT + TRA C-niveau = Oost-Vlaams kampioenschap	Dendermonde
20-01-2024	Provinciale voorronde DMT en TRA I-niveau	Brugge
21-01-2024	Provinciale voorronde DMT B	Brugge
03-02-2024	Provinciale voorronde DMT + TRA C-niveau = Oost-Vlaams kampioenschap	Knokke-Heist
24-02-2024	Provinciale voorronde DMT en TRA I-niveau	Vosselaar
25-02-2024	Provinciale voorronde DMT B = Oost-Vlaams kampioenschap	Vosselaar
9-03-2024	Provinciale voorronde DMT + TRA C-niveau	Eppegem
23 en 24-03-2024	Provinciale voorronde TRA B-niveau	Wielsbeke
20 en 21-04-2024	Vlaams kampioenschap TRA B-niveau na selectie	Balen
27 en 28-04-2024	Vlaams kampioenschap DMT B Provinciale voorronde DMT en TRA I-niveau	Hulshout
04-05-2024	Vlaams kampioenschap TRA en DMT C-niveau na selectie	Willebroek
18 tot 20-05-2024	BK DMT en TRA B-niveau na selectie	Beveren

**Voor de recrea + en testgroep:**

11-11-2023	Recreatoernooi lange mat en trampoline	Landegem
09-03-2024	Recreatoernooi lange mat en trampoline	Oostakker
10-03-2024	Gymtopia (testgroep)	Oostakker

Uw kind is verzekerd voor alle ongevallen die in de zaal, op wedstrijden en tijdens demonstraties gebeuren.

Als uw kind zich bezeerde en het leek aanvankelijk niet nodig om een arts te raadplegen, maar u wenst dit toch te doen, gelieve ons dan zo vlug mogelijk te verwittigen.

Als er iets gebeurt in de zaal, dan proberen wij u steeds zo vlug mogelijk te verwittigen.

Hieronder vindt u een overzicht van de uitgekeerde kapitalen van de in het lidgeld inbegrepen verzekering.

Terugbetaling, na de tussenkomst van de ziekteverzekering, van alle geneeskundige kosten opgenomen in de nomenclatuur van het RIZIV	tot 200% van het tarief
Terugbetaling van de niet in de nomenclatuur van het RIZIV opgenomen kosten.	€625 per ongeval
Terugbetaling van de apothekerskosten	€250 per ongeval
Tandprothese	€250 per tand €1 000 per slachtoffer
Schade aan brillen of lenzen, enkel in combinatie met lichamelijke schade	€250 per ongeval
Begrafeniskosten	€620 voor leden ouder dan 5 jaar €8500 voor leden jonger dan 5 jaar
Overlijden	€8 500
Blijvende invaliditeit	€35 000
Tijdelijke onbekwaamheid	€30 per dag

Per schadegeval, van welke aard ook, zal een vrijstelling worden toegepast van €25. Kosten kunnen tot 3 jaar na de dag van het ongeval ingediend worden.

De volledige verzekeringspolis alsook de ongevallenformulieren kunt u terugvinden op <https://www.gymfed.be/verzekeringen>

### Raad van Bestuur

<b>Voorzitter</b>	Sabina Verheyden
<b>Penningmeester</b>	Marika Waerniers
<b>Webmaster</b>	Ann Yde
<b>Secretaris</b>	Debby Bekaert
<b>Leden</b>	Florien Serlet Valérie Boone

### Contactadres

Sabina Verheyden  
Grote Heirenthoek 33  
9850 Landegem

☎ 09/371 60 00

✉ [gymna.info@landegem.be](mailto:gymna.info@landegem.be)